

LES BAÏNES

Comprendre et se protéger

Les baïnes se forment lors de la marée montante. Il s'agit du résultat entre les vagues et le courant qui forment une dépression, plus ou moins grandes, et profondes.

Que faire si vous êtes pris dans une baïne?



Nagez latéralement à la plage pour pouvoir sortir de la baïne



Signalez votre situation pour indiquer que vous avez besoin d'aide



Restez calme



ECOGESTES

Ramasser ses déchets



Utiliser des produits écologiques

Respecter les zones protégées

Comment les baïnes se forment-elles?

